



SPORT RACE A.S.D.

SCHIO

Preparazione Atletica Invernale, Le Basi della Corsa e Stretching APERTA A TUTTI I SOCI

Presso lo Stadio di Atletica Via Riboli a Schio
PREPARAZIONE ATLETICA INVERNALE 2024/25

Ogni **Martedì e Giovedì**: ritrovo alle 18.30, allenamento dalle 18.45 alle 19.45
da **Martedì 1 Ottobre a Giovedì 19 Dicembre 2024**
da **Martedì 7 Gennaio a Giovedì 27 Marzo 2025**

LE BASI DELLA CORSA

Ogni **Martedì e Giovedì**: ritrovo alle 18:30, allenamento dalle 18.45 alle 19:45
da **Martedì 7 Gennaio a Giovedì 27 Marzo 2025**
(posti limitati)


STRETCHING

Presso i locali della Parrocchia di SS Trinità a Schio
Ogni **Mercoledì**: dalle 19.00 alle 20:00 (posti limitati)
da **Mercoledì 2 Ottobre a Mercoledì 18 Dicembre 2024**
da **Mercoledì 8 Gennaio a Mercoledì 26 Marzo 2025**

SONO OBBLIGATORI:

- **Certificato Medico** di buona salute o agonistico
- **Quota di frequenza** dello Stadio di Atletica
- **Tesseramento** a SPORT RACE A.S.D.

Per **iscrizioni ed informazioni** ci trovi tutti i **Lunedì** dalle ore 20.30 alle 22.00 presso il **sottochiesa** della parrocchia di **Sacro Cuore** di Schio (VI) in Via P.Maraschin, 81 oppure scrivi a info@sportrace.it

Referente "Le basi della Corsa": **Vitaliano Sartori, 347-0926039 (scrivere su)  o sms**

WWW.SPORTTRACE.IT - Seguici su Facebook e Instagram

