



# SPORT RACE A.S.D.

SCHIO

## Preparazione Atletica Invernale, Le Basi della Corsa e Stretching **APERTA A TUTTI I SOCI**

Presso lo Stadio di Atletica Via Riboli a Schio  
**PREPARAZIONE ATLETICA INVERNALE 2024/25**

Ogni **Martedì e Giovedì**: ritrovo alle 18.30, allenamento dalle 18.45 alle 19.45  
da **Martedì 1 Ottobre a Giovedì 19 Dicembre 2024**  
da **Martedì 7 Gennaio a Giovedì 27 Marzo 2025**

### **LE BASI DELLA CORSA**

Ogni **Martedì e Giovedì**: ritrovo alle 18:30, allenamento dalle 18.45 alle 19:45  
da **Martedì 7 Gennaio a Giovedì 27 Marzo 2025**  
(posti limitati)

### **STRETCHING**

Presso i locali della Parrocchia di SS Trinità a Schio  
Ogni **Mercoledì**: dalle 19.00 alle 20:00 (posti limitati)  
da **Mercoledì 2 Ottobre a Mercoledì 18 Dicembre 2024**  
da **Mercoledì 8 Gennaio a Mercoledì 26 Marzo 2025**

### **SONO OBBLIGATORI:**

- **Certificato Medico** di buona salute o agonistico
- **Quota di frequenza** dello Stadio di Atletica
- **Tesseramento** a SPORT RACE A.S.D.

Per **iscrizioni ed informazioni** ci trovi tutti i **Lunedì** dalle ore 20.30 alle 22.00 presso il **sottochiesa** della parrocchia di **Sacro Cuore** di Schio (VI) in Via P.Maraschin, 81 oppure scrivi a [info@sportrace.it](mailto:info@sportrace.it)

Referente "Le basi della Corsa": **Vitaliano Sartori, 347-0926039 (scrivere su)  o sms**

**WWW.SPORTTRACE.IT** - Seguici su Facebook e Instagram

